



Утверждаю
Директор БОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им. Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.

МЕНЮ
на 20 ноября 2024г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
229	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30		13,45	14,4	35,655	303,75
312	Пюре картофельное	150		1,8	4,8	10,12	110,35
377	Чай с сахаром с лимоном	200/8/7		0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		505	66,76				587,5
	Обед-старшие классы						
103	Суп картофельный с вермешелью	250		12,7	16,8	17,45	287,8
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0.13	0.02	15,2	62
	Пряник	30		1,77	1,41	22,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0.3	8,02	41,2
			48,89				571,00
	Дотация						
202	Макароны отварные	70		2.38	2.08	13.3	87.27
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	14,975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			9,20				191.27
	Завтрак мобилизованных						
	Пряники	30		1,77	1,41	22,50	109,8
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			15,75	1,791	1,415	37,475	169,8

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством Вч